

# Ouder-Amstel Begroting 2021-2024

29-09-2020



- Wet Publieke gezondheid

### Indicatoren Gezondheid

Uit onze eigen gezondheid- en sportmetingen blijkt ook dat wij in Ouder-Amstel meer actieve sporters hebben dan gemiddeld in het land. Onderstaande cijfers zijn afkomstig uit de gezondheidsmonitor Ouder-Amstel uit 2016. Deze monitor wordt in 2020 opnieuw afgenomen en de cijfers worden in 2021 gepresenteerd.

Doel	Indicator	Bron	Streef cijfer
Stimuleren bewegen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Percentage volwassen inwoners dat voldoende beweegt.</li> <li>• Het aantal jongeren dat gemiddeld 1 uur per dag beweegt.</li> </ul>	Gezondheidsmonitor	68% 80%
Voorkomen overgewicht	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Het aantal inwoners met obesitas in Ouder-Amstel.</li> <li>• Percentage obesitas bij Jeugd in Duivendrecht.</li> </ul>	Gezondheidsmonitor	11% 11%
Vermindering roken	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Het percentage rokers onder volwassenen in Ouder-Amstel.</li> </ul>	Gezondheidsmonitor	14%
Vermindering alcoholgebruik	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Het aandeel volwassen inwoners dat overmatig en/of zwaar drinkt.</li> <li>• Het aantal jeugdige drinkers in Ouder-Amstel.</li> </ul>	Gezondheidsmonitor	12% 0%
Vermindering psychische klachten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Percentage volwassen inwoners uit Ouder-Amstel met matige psychische klachten.</li> <li>• Sociaal emotionele problemen bij jongeren.</li> </ul>	Gezondheidsmonitor	28% 5%